

Informații importante legate de derularea concursurilor, postate conform H.G. 56/2024

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul 05- Teorie și Metodică a Activităților Motrice

Postul profesor universitar, poz. 4

Discipline: Bazele generale ale gimnasticii, Teoria și practica în sporturi de expresie-dans sportiv, Gimnastică aerobică de întreținere

Domeniul științific: Știința Sportului și Educației Fizice

Descrierea postului scos la concurs:

Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

I. Normă didactică:

Activități de predare	294 ore
Activități aplicative (seminar, proiecte de an, laborator)	133 ore
Alte activități	77 ore

Total I: 504 ore

Media săptămânală 18 ore convenționale

II. Activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului (maximum 916 ore convenționale/an)

Proiecte si activitati in interesul facultatii certificate de Decan	36 ore
Activitati stagiu practic studenti	20 ore
Consultații (maxim 2 ore/săptămână)	56 ore (2x28)
Indrumare lucrări de licență si disertatie	50 ore
Participare in comisii de disertatii	100 ore
Coordonarea studenților în vederea participării la conferințe studențești	70 ore
Activități de organizare a examenului de admitere	70 ore
Redactare orar	70 ore
Redactarea cursurilor/lucrărilor practice	122 ore
Evaluare studenți	122 ore
Sedințe în interesul învățământului	100 ore
12. Elaborare documente administrative (rapoarte de acreditare)	100 ore

Total II: 916 ore

III. Normă de cercetare 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

Total III: 300 ore

Total I + II + III: 1720 ore

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Structurarea complexelor de exerciții în funcție de scopul urmărit
2. Formarea și dezvoltarea deprinderilor motrice de bază
3. Conținutul, locul și rolul deprinderilor aplicativ-utilitare
4. Dansul sportiv- secțiunea standard (vals vienez, tango, vals lent)
5. Dansul sportiv – secțiunea latino (samba, cha-cha, jive)
6. Importanța dansului în școală. Dansul în lecția de educație fizică
7. Gimnastica aerobică – mijloc al educației fizice școlare
8. Gimnastica aerobică în cadrul subsistemelor educație fizică și sportul pentru toți

Bibliografie:

- Mihaiu, F., Mihaiu, C. (2014). *Introducere în dansurile latino*. Ed. Ars Docendi, București
- Mihaiu, F., Mihaiu, C. (2014). *Introducere în dansurile standard*. Ed. Ars Docendi, București
- Orțănescu, D. (2000). *Gimnastica în școală*. Ed., Scorilo, Craiova
- Orțănescu D. (2008). *Mijloacele gimnasticii de bază*. Ed., Universitaria, Craiova
- Popescu, G. (2005). *Impact aerobic*. Ed. Elisavaros, București
- Stoica, A.M. (2011). *Curs practic de gimnastică aerobică pentru studenții din Universitatea din București*. Ed. Universității din București

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Marian-Costin Nanu

**Important information related to the conduct of the competitions, posted in accordance with
H.G. 56/2024**

UNIVERSITY OF CRAIOVA
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT
Department 05 – Theory and Methodology of Motor Activities

Position: Full Professor, Position No. 4

Courses: Fundamentals of Gymnastics; Theory and Practice in Expression Sports – Dance Sport; Recreational Aerobic Gymnastics

Scientific Field: Sport Sciences and Physical Education

Job Description (Position Open for Competition):

The duties and activities associated with the position, including the teaching workload and the types of activities included therein, as well as the research workload, are as follows:

I. Teaching Workload:

Teaching activities:	294 hours
Practical activities (seminars, course projects, laboratory work):	133 hours
Other activities:	77 hours
Total I: 504 hours	

Weekly average: 18 conventional hours

II. Scientific and Methodological Preparation Activities and Other Activities in the Interest of Education (maximum 916 conventional hours/year):

Projects and activities in the interest of the faculty, certified by the Dean:	36 hours
Student practical training activities:	20 hours
Consultations (maximum 2 hours/week):	56 hours (2×28)
Supervision of bachelor's and master's theses:	50 hours
Participation in thesis defense committees:	100 hours
Coordination of students for participation in student conferences:	70 hours
Organization of admission examinations:	70 hours
Timetable preparation:	70 hours
Preparation of course materials/practical works:	122 hours
Student assessment:	122 hours
Meetings in the interest of education:	100 hours
Preparation of administrative documents (accreditation reports):	100 hours

Total II: 916 hours

III. Research Workload:

300 hours (preparation of scientific communications, writing studies and articles, book editing, participation in national and international scientific events)

Total III: 300 hours

Grand Total (I + II + III): 1720 hours

Topics for the Competition Examinations (including lectures, courses, or similar activities; the examination committee may select from the following topics):

1. Structuring exercise complexes according to the intended objective
2. Development of the fundamental motor skills
3. Content, place, and role of the applicative-utilitarian motor skills
4. Dance sport – Standard section (Viennese waltz, tango, slow waltz)
5. Dance sport – Latin section (samba, cha-cha, jive)
6. The importance of dance in school. Dance in physical education classes
7. Aerobic gymnastics as a means of school physical education
8. Aerobic gymnastics within the subsystems of physical education and sport for all

References:

- Mihaiu, F., Mihaiu, C. (2014). *Introduction to Latin Dances*. Ars Docendi Publishing House, Bucharest
- Mihaiu, F., Mihaiu, C. (2014). *Introduction to Standard Dances*. Ars Docendi Publishing House, Bucharest
- Orănescu, D. (2000). *Gymnastics in School*. Scorilo Publishing House, Craiova
- Orănescu, D. (2008). *Means of Basic Gymnastics*. Universitaria Publishing House, Craiova
- Popescu, G. (2005). *Aerobic Impact*. Elisavaros Publishing House, Bucharest
- Stoica, A.M. (2011). *Practical Course in Aerobic Gymnastics for Students of the University of Bucharest*. University of Bucharest Publishing House

DEAN,
Professor Mircea Dănoiu, PhD

HEAD OF DEPARTMENT,
Associate Professor Marian-Costin Nanu, PhD